

## KUNSTTHERAPIE ALS PSYCHOTHERAPIE zum Kennenlernen!



Diese Vortrags- und Workshopreihe zu kunsttherapeutischen Themen mit Beispielen aus der Praxisarbeit gibt einen Einblick in die Kunstpsychotherapie bzw. tiefenpsychologisch fundierte und transpersonale Psychotherapie mit kunsttherapeutischem Schwerpunkt.

Sie sind eingeladen, das kunsttherapeutische Gestalten einmal selbst auszuprobieren. Und Sie bekommen einen Eindruck von der Wirkungsweise und therapeutischen Erfolgen.

### **VORTRAG: “Es begann mit einem einzigen Punkt....” – Wege aus der Angst**

Tiefsitzende Ängste führen zu großen Einschränkungen bei der Bewältigung des täglichen Lebens. Sie können sogar zum Burnout führen, weil man dauernd unter Stress steht. In gemalten Bildern drücken sie sich durch Enge und Dunkelheit aus.

Der Vortrag zeigt, wie die Kunstpsychotherapie einen Weg aus der Angst heraus in eine befreiende Öffnung weisen kann.

**Ort:** Praxis für kreatives Gestalten, Therapie und Supervision  
**Datum:** Fr. 08.06.18 – 18:30 – 21:00 Uhr  
**Kosten:** 10 Euro  
**Leitung:** Regina Liedtke, HP/ Psych., Kunsttherapeutin (grad. Mitglied in der DGKT, Mitglied im DFKGT und der C.G. Jung-Gesellschaft Berlin)  
**Anmeldung:** [mail@kreativpraxis-berlin.de](mailto:mail@kreativpraxis-berlin.de) / Tel. 030 – 781 28 99

Praxis für kreatives Gestalten, Therapie und Supervision / Coaching  
Regina Liedtke  
Künstlerhof Alt-Lietzow 12  
D - 10587 Berlin-Charlottenburg

Tel.: +49(0)30 - 781 28 99  
[mail@kreativpraxis-berlin.de](mailto:mail@kreativpraxis-berlin.de)  
<http://www.kreativpraxis-berlin.de>

Blog: <http://kreativundheilsam.wordpress.com>  
Blog: <https://liedtkekunstblog.wordpress.com/>

