

## KUNSTTHERAPIE ALS PSYCHOTHERAPIE zum Kennenlernen!



Diese Vortrags- und Workshopreihe zu kunsttherapeutischen Themen mit Beispielen aus der Praxisarbeit gibt einen Einblick in die Kunstpsychotherapie bzw. tiefenpsychologisch fundierte und transpersonale Psychotherapie mit kunsttherapeutischem Schwerpunkt.

Sie sind eingeladen, das kunsttherapeutische Gestalten einmal selbst auszuprobieren. Und Sie bekommen einen Eindruck von der Wirkungsweise und therapeutischen Erfolgen.

### **VORTRAG MIT PRAKTISCHER ÜBUNG: Raus aus Depression und Burnout – Vom Trauma zur “gefüllten Mitte”**

Immer mehr Menschen geraten mittlerweile in Burnout und fallen in eine tiefe Depression. Dahinter stehen häufig frühe Überforderungsstrukturen und Traumatisierungen. Um nach einem Klinikaufenthalt nicht wiederholt diese schmerzliche Erfahrung machen zu müssen, muss mit einer ambulanten Therapie gegengesteuert werden.

Der Vortrag zeigt einen beeindruckenden Prozess aus einer kunstpsychotherapeutischen Kurzzeittherapie, der aus der Depression durch die Auflösung des Traumas in eine heilsame Zentrierung führt. Eine kleine kunsttherapeutische Selbsterfahrung rundet diesen Abend ab.

**Ort:** Praxis für kreatives Gestalten, Therapie und Supervision  
**Datum:** Fr. 27.04.18 – 18:30 – 21:00 Uhr  
**Kosten:** 20 Euro  
**Leitung:** Regina Liedtke, HP/ Psych., Kunsttherapeutin (grad. Mitglied in der DGKT, Mitglied im DFKGT und der C.G. Jung-Gesellschaft Berlin)  
**Anmeldung:** [mail@kreativpraxis-berlin.de](mailto:mail@kreativpraxis-berlin.de) / Tel. 030 – 781 28 99

Praxis für kreatives Gestalten, Therapie und Supervision / Coaching  
Regina Liedtke  
Künstlerhof Alt-Lietzow 12  
D - 10587 Berlin-Charlottenburg

Tel.: +49(0)30 - 781 28 99  
[mail@kreativpraxis-berlin.de](mailto:mail@kreativpraxis-berlin.de)  
<http://www.kreativpraxis-berlin.de>



Blog: <http://kreativundheilsam.wordpress.com>  
Blog: <https://liedtkekunstblog.wordpress.com/>